



Relais Solidarité Citoyenne : Programme du 2^{ème} trimestre 2026

L'association a pour objectif le partage et la transmission de savoirs et de savoir-faire dans tous les domaines de la vie quotidienne : Instruction civique, Connaissance du monde, Culture générale et pratique, etc...

Conférences de 14 h à 16 h (22 rue Fulrad - Sarreguemines)

Vendredi 10 avril : Jacques BAUDET : Marc Bloch
Vendredi 17 avril : Edgard WEBER : Les femmes dans le monde arabe
Vendredi 15 mai : Raymond LEHMANN : Les réfractaires et les malgré-nous
Vendredi 22 mai : Hans THEISSEN : La communication- volet III
Vendredi 29 mai : Aline CORDANI : Les îles : un voyage au paradis ?
Vendredi 12 juin : Céleste LETT : Assemblée nationale : Le député hier et aujourd'hui
Vendredi 19 juin : Martine Hamann: L'audition

Informatique sur portable , au 22 Rue Fulrad –salle des conférences

Mardi : 16h15 à 18h Formation initiale par **Marc Lauer** ☎ 06 83 17 55 67
Jeudi : 9h à 11h Réalisation de diaporamas par **Hélène Imbaut**– Retouches photos par **Jean Imbaut** ☎ 03 87 84 09 98

Scrabble : Tous les mardis de 14 h à 16 h – 22 rue Fulrad .

Renseignements **Sonia Lampert** ☎ 06 73 38 64 51 ou **Martine Hermann** ☎ 06 17 94 82 08

Œnologie au 22 rue du Fulrad : Sur inscriptions, 1^{er} mercredi du mois à partir de 19h30. Animation Christophe Faust

Renseignements et inscriptions : **Christophe Faust** : ☎ 06 32 46 47 79

Gymnastique douce et relaxation : Lundi 9h30-10h30 (foyer culturel 3rue Roth)**José Rodriguez** : ☎ 06 76 72 50 03

Marches : Tous les jeudis à partir de 14 h : **Eugénie Risch** ☎ 03 87 28 70 10 / 06 42 49 36 35

Voir programme des marches page 2/4

Bibliothèque de l'association : s'adresser à **Fernand Peter** après les conférences du vendredi. Les livres sont essentiellement écrits par nos conférenciers.

Cellule d'aide au montage des dossiers de surendettement : **Monique Meyer** ☎ 06 70 81 41 11

Personnes ressources : Monique Meyer, Jean-Louis Lutz, Anne-Marie Peter

“La Petite Bibliothèque” : une fois par mois, Fernand Peter présente un livre de notre bibliothèque (5 minutes environ en début de conférence)

“Nos adhérents ont du talent” : un(e) adhérent(e) présente son violon d'Ingres (aquarelles, peintures, ouvrages manuels, modélisme, écriture de livre, etc...) . (15 minutes environ avant ou après une conférence sur proposition de l'adhérent(e))

Contacts Présidente : Hélène Imbaut	Tel : 03 87 84 09 98	courriel : him.arsc@laposte.net
Secrétaire : Marc Lauer	Tel : 06 83 17 55 67	courriel : marclauer.67@gmail.com
Trésorière : Anne-Marie Peter	Tel : 03 87 98 26 19	courriel : amdherbst@gmail.com

Cotisation annuelle : 20 € . Elle donne accès à tous les ateliers de notre association.

Marches d'avril à juin 2026
Rendez-vous à 14H

AVRIL 2026		
JEUDI 02	ROTH	RV: P: SALLE POLY. DE ROTH
JEUDI 09	SITTERSWALD	RV: P: PISCINE DE SGMS
JEUDI 16	RECORD	RV: P: PATISSERIE WELFERDING
JEUDI 23	HUNDLING	RV: P: EN FACE DEL EGLISE
MAI 2026		
JEUDI 07	KLEINBLITTERSDORF	RV:P: RECORD
JEUDI 21	FORET DU BUCHHOLZ	RV:1er PARKING DE LA TRANCHEE DU MOULIN FACE SUPER U ROTH
JEUDI 28	NEUNKIRCH	PETIT PARKING CORA
JUIN 2026		
JEUDI 04	HABKIRCHEN	RV: P: CIMETIERE FRAUENBERG
JEUDI 11	HUNDLING	RV:P: CIMETIERE WELFERDING à 15H30 PUIS EGLISE DE HUNDLING
JEUDI 18	REMELFING	RV: PARKING DU CHATEAU
JEUDI 25	GOLF	RV: GOLF

Renseignements: Eugénie Risch, 03 87 28 70 10 / 06 42 49 36 35

Conférences / Divers

Vendredi 10 avril 2026

Marc BLOCH, historien et résistant (1886-1944) par Jacques BAUDET

Alsacien d'origine, fils d'un professeur d'histoire, devenu à son tour historien et professeur à la faculté des lettres de Strasbourg, auteur de nombreux ouvrages historiques notamment sur le Moyen Age, Marc Bloch a contribué avec son collègue et ami Lucien Febvre à donner une nouvelle approche de l'étude de l'histoire avec la création des *Annales d'histoire économique et sociale*. Officier en 1914-1918 et à nouveau en 1939-1940, il a écrit un livre intitulé *L'étrange défaite* où il expose ses réflexions sur la situation de la France vaincue et occupée par l'Allemagne nazie. Mais à sa démobilisation en 1940 il a des difficultés à retrouver un poste d'enseignant à l'université étant donné ses origines juives. Entré en résistance à Lyon, il est arrêté par la police allemande à Lyon le 8 mars 1944 et exécuté le 16 juin 1944.

L'université de Strasbourg porte désormais son nom. Il sera intronisé au Panthéon le 23 juin 2026. Ses cendres resteront au cimetière du Bourg d'Hem (Creuse)

"L'histoire n'est pas la science du passé. Elle est la science des rapports entre le présent et le passé" (Apologie pour l'histoire ou le métier d'historien)

Vendredi 17 avril 2026

Les femmes dans le monde arabe par Edgard WEBER

Dans toutes les sociétés, le statut des femmes n'est toujours pas ce qu'il devait être. L'Occident a certes fait un pas vers une certaine émancipation, mais qu'en est-il du monde arabe ? N'y a-t-il pas à ce propos des caricatures à dépasser ? La conférence tentera d'évoquer sa multiple diversité et exposera comment des femmes ont marqué, par leurs talents et leurs engagements, sa réalité politique, culturelle, artistique, sportive et même religieuse.

Vendredi 15 mai 2026

Les Réfractaires et les Malgré nous Le Trou « Die Versteckte » par Raymond LEHMANN

C'est l'histoire de jeunes « rouhlingeois » qui ont refusé de se battre contre d'autres français.

En 1942, l'Allemagne intensifie son effort de guerre et les autorités nazies imposent la conscription obligatoire en Alsace-Moselle. De jeunes hommes français sont contraints de porter l'uniforme allemand « malgré eux » d'où l'expression « malgré nous ». En refusant de se soumettre à cette obligation et tenter d'échapper à cette incorporation, ils ont pris la décision de se cacher. Le refus d'obéir était risqué : arrestation, déportation voire condamnation à mort pour eux et pour leur famille.

Vendredi 22 mai 2026

Les avantages d'une communication efficace par Hans THEISSEN

Une communication efficace procure satisfaction et un sentiment d'accomplissement à toutes les parties prenantes. En transmettant clairement les messages, on évite les malentendus et les altérations, ce qui réduit les risques de conflit. En cas de conflit, une communication efficace est essentielle pour résoudre la situation dans le respect mutuel. La qualité de la communication peut être déterminante pour réussir mieux dans la vie, entretenir des relations saines et s'exprimer pleinement.

La communication est une compétence, alors perfectionnez-la !

Pour améliorer votre communication, commencez par vous former. Oubliez vos idées reçues et repartez de zéro. Apprenez à connaître vos styles de communication préférés et comment ils peuvent s'harmoniser ou se heurter à ceux des autres.

À l'occasion de notre conférence Communication III, prenons le temps pour découvrir des stratégies de communication efficaces qui vous seront utiles au quotidien."

Amener papier, stylo (séance participative)

Vendredi 29 mai 2026
Les îles: un voyage au paradis? par Aline CORDANI

Le 29 mai prochain, nous partirons en voyage à travers le monde. Direction: les îles... pour des continentaux éloignés de la mer comme nous le sommes, elles évoquent d'abord une plage, des vacances, un autre temps, une aventure qui commence par l'embarquement en avion ou en bateau (parfois les deux)... Nos lointains ancêtres (pas toujours si lointains, d'ailleurs) y ont cherché la fortune, la résidence des dieux, l'âge d'or, le paradis... ou l'inspiration. Mais... la réalité correspond-elle au rêve? Et que faisons-nous aujourd'hui de ces «paradis»?

Vendredi 12 juin 2026
Assemblée Nationale : Le député hier et aujourd'hui par Céleste LETT

Ancien député de la Moselle de 2002 à 2017, Céleste Lett partagera son expérience et son regard sur le fonctionnement de l'Assemblée nationale, cœur de la vie démocratique française.

Comment travaillent les députés ? Pourquoi certains débats semblent-ils si animés ? Que se passe-t-il en dehors des séances les plus médiatisées ?

À travers cette conférence, il proposera de mieux comprendre le rôle et le quotidien des parlementaires, le fonctionnement de l'institution et les enjeux du débat démocratique aujourd'hui. La rencontre sera également l'occasion d'échanger autour du rapport des citoyens à la politique et de la question de la participation électorale.

Vendredi 19 juin 2026
L'audition : comprendre et mieux vivre avec ses oreilles par Martine HAMANN

- Le fonctionnement de l'oreille et la transformation du son en signal nerveux
- Les causes principales des troubles auditifs
- Prévention et hygiène auditive au quotidien
- Les aides auditives et les solutions modernes

L'objectif est de permettre aux participants de mieux comprendre le fonctionnement de leur audition, de détecter les signes de perte auditive et d'acouphènes, et de connaître les bons gestes pour préserver leur capital auditif.